

IZEN-EMATEA

INSCRIPCIÓN

Orokorrean ekintza guztien sarrera librea den arren, tailerretan izena eman behar da. Izena emateko azken eguna: ekintza-data baino astebete lehenago. Informazio gehiago:

En general la entrada a todas las actividades es libre, pero hay que inscribirse a los talleres. Último día para inscribirse : una semana antes que la fecha del taller. Para más información:

☎ 943 711 862 - luzap. 12 ✉ berdintasuna@aretxabaleta.eus

ZEIN TALLERRETAN EMAN NAHI DUZU IZENA? ¿EN QUÉ TALLER(ES) QUIERES INSRIBIRTE?

- ☐ MURAL FEMINISTA MARGOTZEA
PINTAR UN MURAL FEMINISTA
- ☐ TAILERRA: COLLAGE FEMINISTA
TALLER: COLLAGE FEMISTA
- ☐ YOGA HASTAPEN IKASTAROA
CURSO DE INICIACIÓN AL YOGA
- ☐ VOGUE TAILERRA
TALLER VOGUE

DATU PERTSONALAK

DATOS PERSONALES

IZENA NOMBRE 1.ABIZENA APELLIDO 1 2.ABIZENA APELLIDO 2

GENEROA

- ☐ EMAKUMEZKOA
MUJER
- ☐ EZ BITARRA
NO BINARIO
- ☐ GIZONEZKOA
HOMBRE
- ☐ EZ DAKIT, EZ DUT ERANTZUN NAHI
NO LO SE, NO QUIERO RESPONDER

JAOTZE-URTEA AÑO DE NACIMIENTO HERRIA MUNICIPIO

NAN/NIE DNI/NIE MUGIKORRA MÓVIL

E-POSTA CORREO ELECTRÓNICO

BERDINTASUN ARLOTIK ANTOLATZEN DIREN EKIMENEN GAINEKO

INFORMAZIOA JASO NAHI DUZU?

¿TE GUSTARÍA RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES QUE SE ORGANIZAN DESDE EL ÁREA DE IGUALDAD?

- ☐ EMAILEZ
POR EMAIL
- ☐ WHATSAPPEZ
POR WHATSAPP
- ☐ EZ DUT INFORMAZIORIK JASO NAHI
NO QUIERO RECIBIR INFORMACIÓN

BESTE BEHARRIK BADUZU? ¿TIENES ALGUNA OTRA NECESIDAD?

Adibidez. Tailerraren hizkuntza dela eta zailtasunak izanez gero, bertan adierazi dezakezu edo gurekin harremanetan jarri.

Por ejemplo. Si tienes dudas o dificultades con respecto al idioma en el que se impartirá el taller, indícalo expresamente aquí o contacta con nosotras.

- ☐ DATUEN BABESAREN INGURUKO XEDAPEN GEHIGARRIA IRAKURRI ETA ONARTU DUT
HE LEÍDO Y ACEPTO LA POLÍTICA DE PRIVACIDAD DE DATOS

Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoaren arabera, jakinarazten dizugu jaso dugun izen-ematean zuk emandako datuak Aretxabaletako Udaleko berdintasun sailaren titulartasuneko fitxategi batean sartuko direla. Jabetze eskolako programazioaren kudeaketa eta ebaluazioa ahalbidetzeko helburuarekin erabiliko direla. Aretxabaletako Udaleko berdintasun saila izango dela datu horien arduradun eta datuak ez zaizkiola hirugarrenei lagako. Komunikaziorako baimena espresuki eman duten pertsonen kasuan, Aretxabaletako Udaleko berdintasun sailak oinarrizko identifikazioari eta harremanetarako informazioari dagozkion datuak gordeko ditu horretarako gaitutako fitxategi batean. Datu hauek zuzentzeko, ezabatzeko, eskuratzeko edo horien aurka egiteko eskubidea bideratzeko izango du datuak erraztutako pertsona orok. Harremanetarako: 943 711 862 edo berdintasuna@aretxabaleta.eus.

De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y garantía de los derechos digitales, le informamos que los datos personales por Vd. Facilitados en la inscripción realizada, se incorporarán a un fichero titularidad del departamento de igualdad del Ayuntamiento de Aretxabaleta, serán utilizados únicamente para posibilitar la gestión y evaluación de la programación de la Escuela de Empoderamiento. En el caso de las personas que hayan autorizado expresamente el uso de sus datos para fines comunicativos el departamento de igualdad del Ayuntamiento de Aretxabaleta conservará en un fichero habilitado a tal efecto, los datos identificativos e información de contacto de las personas interesadas. Toda persona que haya facilitado sus datos, podrá ejercitar los derechos de rectificación, cancelación, acceso y oposición a estos datos. Contacto: 943 711 862 edo berdintasuna@aretxabaleta.eus.

Tril jabetze eskola

Aretxabaletako Udala

2026 urtarrila-ekaina

jabetze eskola

Escuela de empoderamiento (enero-junio)

Urtarrilak 28 enero I 18:00-19:30
Danele Sarriugarte eta Uxue Alberdi
Euskaraz

'BESTE ZERBAIT' LIBURUAREN AURKEZPENA

Hau ez da ohiko nobela bat: nobela mutante bat da, gorputza eta hizkuntza aldatzen saiatzen dena, desira kuir baten itsasargi. Protagonistak mutazio-gosez eta desiraz desplazatuta bizitzen eta idazten du; bizipen afektiboak, heziketa- esperientziak eta irakurketa feministak kiribilka doaz, hainbat ahots, forma eta tonuren bidez adierazita.

Testuak lekukotasuna, hausnarketa kritikoa eta eszena narratibo gordinak tartekatzen ditu; espazio zartatu batetik idatzita dago: zakarra, sutsua, batzuetan hauskorra eta beste batzuetan amorrutaz betea. Edukiaren aldetik kuir nobela bat da, baina narrazioaren dispositiboa bera da disidentea, eta euskara ez-bitar baten bidez idatzita dago, desira eta plazeretik abiatuta.

Otsailak 10 febrero I 18:00-19:30
Bide Batez Elkartea
En castellano

IKASKETEN HOMOLOGAZIOAREN INGURUKO HITZALDIA

Atzerrian egindako ikasketek hemen balioa izan dezaten egin beharreko homologazio-izapideen inguruko hitzaldia da. Saio honetan esperientziak partekatuko ditugu, eta informazioa, aholkularitza eta orientazioa emango dugu hainbat ikasketa mailaren homologazio, balioztatze eta onarpen prozesuaren inguruan.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO "BESTE ZERBAIT"

"Beste zer bait" no es una novela tradicional, es una novela mutante que intenta cambiar el cuerpo y el lenguaje, el faro de un deseo queer. Intercala testimonio, reflexión crítica y escenas narrativas crudas, escritas desde un espacio laxo, hostil, a veces frágil y a veces lleno de rabia.

Es una novela de contenido queer, y además el propio dispositivo de la narración es disidente y está escrito por un euskera no binario a partir del deseo y el placer.

CONFERENCIA SOBRE HOMOLOGACIÓN DE ESTUDIOS

Una charla sobre los trámites de homologación necesarios para que los estudios realizados en el extranjero tengan validez aquí. Compartiremos experiencias y daremos información, asesoramiento y orientación sobre el proceso de homologación, validación y admisión de los diferentes niveles de estudios.

Martxoak 10 marzo I 17:00-20:00
Olatz Zuazubiskar (Nolabait ilustrazioak)
Euskaraz

TAILERRA: COLLAGE FEMINISTA

Tailer honek bi ardatz nagusi ditu: sormena eta feminismoa. Bertan, collage feminista bat egingo dugu, zenbait esaldi, erreferente feminista, abesti... oinarri hartuta. Norberak bere collage-a sortuko du paper, margo eta seiluak erabiliz. Aukera egongo da egindako collage-ak marko batean jartzeko, etxeko hormak apaintzeko.

Martxoak 12 marzo I 18:00-19:30
Ekua
Euskaraz

HITZALDIA: 'NIRE ALABA GENERO- INDARKERIAREN BIKTIMA IZATEA ETA NIRE SEMEAK INDARKERIA HORI ERABILTZEA PREBENITZEKO GAKOAK'

Hitzaldi honetan modu argi eta praktikoa azalduko dugu zer egin dezakegun errespetuan, berdintasunean eta enpatian hezteko. Hausnartuko dugu nola saihestu kontrol-portaerak edo jeloskortasuna, nola sustatu harreman osasuntsuak eta nola detektatu garaiz alerta seinaleak, bai biktima izan daitezkeenengan, bai indarkeria erabili dezaketenenengan.

Martxoak 14 marzo I 11:00-13:00
Joana Manzisidor

MURAL FEMINISTA MARGOTZEA

TRIL Atxabaltako Txoko Feminista guztion espazioa da, eta beraz, guztion artean apainduko dugu. Helburu horrekin, TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren esentzia islatzen duen mural bat margotuko dugu.

TALLER: COLLAGE FEMINISTA

Este taller tiene dos ejes principales: la creatividad y el feminismo. En ella haremos un collage feminista a partir de frases, referentes feministas, canciones... Cada cual creará su propio collage utilizando papeles, pinturas y sellos. Se permitirá colocar los collages realizados en un marco que decore las paredes de la casa.

CONFERENCIA: "CLAVES PARA PREVENIR QUE MI HIJA SEA VÍCTIMA DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y QUE MI HIJO LA UTILICE"

En esta conferencia explicaremos de manera clara y práctica qué podemos hacer para educar en el respeto, la igualdad y la empatía. Reflexionaremos sobre cómo evitar comportamientos de control o celos, cómo fomentar relaciones saludables y cómo detectar señales de alerta a tiempo, tanto en potenciales víctimas como en potenciales víctimas de violencia.

PINTAR UN MURAL FEMINISTA

TRIL Atxabaltako Txoko Feminista es un espacio comunitario para toda la ciudadanía y, por tanto, lo decoraremos entre todas. Con este objetivo pintaremos un mural que refleja la esencia de TRIL Atxabaltako Txoko Feminista.

Apirilak 15, 22 eta 29 abril I 18:00-20:00
Irati Etxebarrieta
Euskeraz

YOGA HASTAPEN IKASTAROA

Yoga praktikatzea ez da soilik ariketa fisikoa egitea, oreka emozionala, autoezagutza eta ongizate integralaren aldeko apustua egitea baizik; oro har, ahalduntze tresna bat da. Ikastaro honen helburuak honakoak dira: emakumeen ongizatea eta ahalduntzea sustatzea, gorputzarekin eta emozioekin harreman osasuntsua eraikiz; yogak eskaini ditzakeen eguneroko baliabide zein tresnak integratzea; autozaintza eta komunitatea-sentimendua indartzea, eta zoru pelbikoaren "gerriko zonaldeko muskulatura" ireki eta askatzea.

Maiatzak 14 mayo I 18:00-20:00
Josebe Iturriotz
Euskaraz

LIBURU TERTULIA: 'BORROKALARI TRANSGENEROAK'

Leslie Feiberg-en liburu hau ez da transen historia osoa eta zehatza, ezta trans mugimendu modernoaren jaiotzaren eta garapenaren historia ere. Aitzitik, da begirada berri bat sexuak eta generoak historian izan duten lekuaz, eta klasearekin, naziotasunarekin, arrazarekin eta sexualitatearekin dituzten erlazioez. Gizarte guztiek onartu al dituzte bi sexu bakarrik? Beti egon al dira hain gaitzetsiak sexuaren eta generoaren mugak gurutzatu dituztenak? Zergatik dira legeen gaia sexu-berresleipena eta cross-dressinga? Tertulia honetan galdera horiei erantzun bat ematen ahaleginduko gara.

Ekainak 18 junio I 18:00-20:00
Eider Sanchez
Euskaraz

VOGUE TAILERRA

Lohixak taldearekin elkarlanean antolatutako tailer honetan Voguearen teoria eta praktika uztartuko dira. Voguearen historia eta hastapena ezagutzeaz gain, oinarrizko pausu batzuk ikasiko ditugu, koreografia bat osatzeko helburuarekin. Azkenean, 'Runway' proba bat egingo dugu.

CURSO DE INICIACIÓN AL YOGA

Practicar yoga no es sólo hacer ejercicio, sino apostar por el equilibrio emocional, el autoconocimiento y el bienestar integral, en general, es una herramienta de empoderamiento. Los objetivos de este curso son: promover el bienestar y el empoderamiento de las mujeres, construyendo una relación saludable con el cuerpo y las emociones; integrar los recursos y herramientas cotidianas que puede ofrecer el yoga; reforzar el autocuidado y el sentimiento de comunidad; y abrir y liberar la "muskulatura de la zona lumbar" del suelo pélvico.

TERTULIA SOBRE LA OBRA "COMBATIENTES TRANSGÉNERO"

Este libro de Leslie Feiberg no es una historia completa y exhaustiva de las personas trans, ni del nacimiento y desarrollo del movimiento moderno trans. Por el contrario, es una nueva mirada sobre el lugar del sexo y el género en la historia y sus relaciones con la clase, la nacionalidad, la raza y la sexualidad. ¿Todas las sociedades han aceptado sólo dos sexos? ¿Siempre han estado tan condenadas las personas que han cruzado las fronteras entre sexo y género? ¿Por qué el tema de las leyes es la reasignación sexual y el cross-dressing? En esta tertulia intentaremos dar una respuesta a estas preguntas.

TALLER VOGUE

Este taller organizado en colaboración con el grupo Lohixak, combinará la teoría y la práctica del Vogue. Además de conocer la historia y la iniciación del mismo, aprenderemos algunos pasos básicos para construir una coreografía. Al final haremos una prueba de 'Runway'.