Treil jabetze eskola

Aretxabaletako Udala

2026 urria-abendua

jabetze eskola

Escuela de empoderamiento (octubre-diciembre)

jabetze eskola

TRIL ATXABALTAKO TXOKO FEMINISTA

TRIL Atxabaltako Txoko Feministak 2026ko urtarrilaren 23an zabaldu zen eta 16 urtetik gorako emakumeei eta queerrei zuzendutako ekipamendu publikoa da. Hala ere edozein herritarrek erabil ahal izango du, baita gizonek ere, berdintasunaren, generoaren zein maskulinitatearen inguruko lanketak egin eta zalantzak argitzeko.

Honako **helburuak** ditu:

- Emakumeen eta queerren ahalduntzea bultzatzea.
- Berdintasunaren aldeko elkartegintza feministaren sustatzea.
- Berdintasun gaiak herrian zabaltzea.
- Indarkeria matxistari modu integralean erantzuteko baliabide osagarria izatea.

TRIL Atxabaltako Txoko Feministak *abrió sus puertas el 23 de enero del 2026 y es un equipamiento público dirigido a mujeres y personas queer mayores de 16 años. No obstante, cualquier persona podrá utilizarlo, incluso los hombres, para reflexionar y resolver dudas sobre la igualdad, el género y la masculinidad.*

Sus ***objetivos*** *son los siguientes:*

- *Impulsar el empoderamiento de las mujeres y queers.*
- *Fomentar el asociacionismo feminista a favor de la igualdad.*
- *Difundir temas de igualdad en el municipio.*
- *Disponer de un recurso complementario para responder de forma integral a a la violencia machista.*

TRIL Atxabaltako Txoko Feministari buruzko informazioa jaso nahi?

Whatsapp bidez *Por Whatsapp* **688 63 33 81**

- Gorde telefono zenbaki hau zure mugikorrean.
  Guarda este número en tu móvil.
- Bidali mezu bat, eta alta eman nahi duzula adierazi. *Envía un mensaje indicando que deseas darte de alta.*

¿Deseas recibir información sobre TRIL Atxabaltako Txoko Feminista?

E-postaz *Por email*
berdintasuna@aretxabaleta.eus

- Bidali mezu bat, eta alta eman nahi duzula adierazi.
  Envía un mensaje indicando que deseas darte de alta.

Argibide gehiago

ATXABALTAKO
TXOKO FEMINISTA

llargi plaza, 5, 20550 Aretxabaleta
Tel. 688 63 33 81
berdintasuna@aretxabaleta.eus

Más información

Arreta ordutegia *Horario de atención*

- 11:00-14:00
  Astelehen, asteazken eta ostiraletan
  Lunes, miércoles y viernes
- 15:00-19:00
  Astearte eta ostegunetan
  Martes y jueves

JABETZE ESKOLA

TRIL Atxabaltako Txoko Feministak irailetik eta abendua bitartean antolatutako ikastaro, topagune eta ekintzak jaso dira esku-orri honetan. Animatu eta zatoz!

- Jasotako ekintza guztiak **doakoak** dira.
- Ekintza bakoitzean zehazten da norentzat den:
  - (EQ) Emakumeentzako eta querrentzako.
  - (I) Edozein herritarrentzat saio irekia.
  - (G) Gizonentzat.
- Izen ematea beharrezkoa da soilik ikastaro eta topaguneetan; gainerako ekintzetan ez dago izenik eman beharrik.

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

En este folleto se recogen los cursos, espacios de encuentro y eventos organizados por TRIL Atxabaltako Txoko Feminista entre septiembre y diciembre. ¡Anímate y acércate!

- *Todas las actividades son **gratuitas**.*
- *En cada actividad se especifica a quién va dirigida:*
  - *(EQ) Para mujeres y queers.*
  - *(I) Sesión abierta a la ciudadanía.*
  - *(G) Para hombres.*
- *La inscripción sólo es necesaria en los cursos y espacios de encuentro; en el resto de actividades no es necesario inscribirse.*

Izen-ematea

- **IKASTARO eta TOPAGUNEetan izena ematea derrigorrezkoa da eta plaza kopurua mugatua da.** Izena emandako ordenaren arabera esleituko dira plazak eta Aretxabaletan erroldatutakoek lehentasuna izango dute.
  Gainerako ekintzetan ez dago izenik eman beharrik.
- **Izena emateko epea**: urriaren 4ra .
- **Plazak baieztatzea**: urriaren 5etik 8ra.
- **Izena emateko modua**: ezinbestekoa da "izen-emate orria" betetzea.
  - Paperean: bete esku-orri honen amaieran dagoen izen-emate orria eta entregatu TRIL Atxabaltako Txoko Feministan entregatu.
  - Bete online formularioa :

Inscripción

- ***Para participar en los CURSOS y en los ESPACIOS DE ENCUENTRO es necesario inscribirse** y el número de plazas es limitado. Las plazas se asignarán siguiendo el orden de inscripción y las personas empadronadas en Aretxabaleta tendrán preferencia.*
  Para el resto de actividades no es necesaria la inscripción.
- ***Plazo de inscripción**: hasta el 4 de octubre..*
- ***Confirmación de plazas**: del 5 al 8 de octubre..*
- ***Forma de inscripción**: es imprescindible rellenar la "hoja de inscripción".*
  - *En papel: rellenando la hoja de inscripción que se encuentra al final de este folleto y entregándola en TRIL Atxabaltako Txoko Feminista.*
  - *Rellenando el formulario online:*

IKASTAROAK *CURSOS*

1. NIK ERE KONPONTZEN DUT: ITURGINTZA ETA ELEKTRIZITATEA
1. YO TAMBIÉN REPARO: FONTANERÍA Y ELECTRICIDAD

Urriak 14, 21, 28; azaroak 4, 11, 18
14, 21 y 28 de octubre; 4, 11 y 18 de noviembre
10:00-12:30

Ana Oceja Uribe
Gaztelaniaz *En castellano*
TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren
(EQ) Emakume eta queerrentzat

Badago tantaka ura darion iturririk? Komuneko zisternak ez du ondo funtzionatzen? Entxufe bat hondatu da? Aplikeren bat aldatu nahi duzu? Zeuk ere egin dezakezu, tresna egokiak erabiltzen baldin badakizu.
Tailer honetan, zure etxean maizago hausten edo higatzen diren gauza batzuk zeure kabuz konpontzen ikasi ahal izango duzu. Iturgintzako eta elektrizitateko lan txikiei aurre egiteko oinarrizko erremintak, makinak eta materialak ezagutu eta erabiliko dituzu.

¿Hay algún grifo que gotea? ¿La cisterna del WC no funciona bien? ¿Se ha estropeado un enchufe? ¿Te apetece cambiar algún aplique? Tú también puedes hacerlo, si sabes utilizar las herramientas adecuadas.
En este taller podrás aprender a reparar por ti misma algunas de las cosas que se rompen o se desgastan en tu casa con más frecuencia. Conocerás y utilizarás las herramientas, máquinas y materiales básicos para afrontar pequeños trabajos de fontanería y electricidad.

2. FEMINISMOA GUZTIONTZAT TAILERRA
2. TALLER FEMINISMO PARA TODAS Y TODOS

Urriak 15 *octubre*
17:30-20:00

Idoia Eizmendi Aldasoro
Ele bietan *Bilingüe*
TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren
(I) Saio irekia

Feminismoa da munduan aldaketa gehien eragin duen gizarte-mugimendua, eta emakumeen borrokari esker, hobekuntza handiak lortu dira. Hala ere, alde batetik, askok ez dute feminismoaren proposamen politikoen inguruko ezagutza handirik, eta, bestetik, askotan, eztabaidak oso irisgarriak ez diren kontzeptu eta ideia konplexu samarrez josiak daude.
Hori dela eta, feminismoaren oinarrizko kontzeptuak eta proposamenak modu erraz eta ulergarrian ezagutarazteko aukera izango dugu tailerraren bitartez, eta, aldi berean, egungo eztabaida nagusietara hurbilduko gara.

El feminismo es el movimiento social que más ha cambiado en el mundo y gracias a la lucha de las mujeres se han conseguido grandes mejoras. Sin embargo, por un lado, muchas personas no tienen mucho conocimiento de las propuestas políticas del feminismo y, por otro, muchas veces los debates están plagados de conceptos e ideas bastante complejas y poco accesibles.
Por ello, a través del taller tendremos la oportunidad de dar a conocer de forma sencilla y comprensible los conceptos y propuestas básicas del feminismo, al tiempo que nos acercaremos a los principales debates actuales

3. VOGUE TAILERRA
3. TALLER VOGUE

Urriak 24 *octubre*
9:00-13:00

Eider Sanchez Garcia
Euskaraz *En euskera*
TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren
(EQ) Emakume eta queerrentzat

Lohixak taldearekin elkarlanean antolatutako tailer honetan Voguearen teoria eta praktika uztartuko dira. Voguearen historia eta hastapena ezagutzeaz gain, oinarrizko pausu batzuk ikasiko ditugu, koreografia bat osatzeko helburuarekin. Azkenean, 'Runway' proba bat egingo dugu.

Este taller organizado en colaboración con el grupo Lohixak, combinará la teoría y la práctica del Vogue. Además de conocer la historia y la iniciación del mismo, aprenderemos algunos pasos básicos para construir una coreografía. Al final haremos una prueba de 'Runway'.

4. CLOWN IKASTAROA
4. CURSO DE CLOWN

Urriak 28; azaroak 4, 11, 18
28 de octubre; 4, 11 y 18 de noviembre
18:00-20:00

Bea Larrañaga Ibeas
Ele bietan *Bilingüe*
TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren
(EQ) Emakume eta queerrentzat

Historikoki, emakumeen barrea kontrolatua, zentsuratua eta mugatua izan da. Denbora luzez, gure barrea zentzuzko irribarre isil eta apal batera murriztu dute.
Jarduera honetan errespetuzko espazio bat sortuko dugu, epaiketarik gabea, aske adierazteko aukera emango duena. Barre egingo dugu, inprobisazio-jokoak eta klown jokoak landuko ditugu. Zure alde dibertigarriena aurkitzen lagunduko dizu.

Históricamente, la risa femenina ha sido controlada, censurada y limitada. Nuestra risa fue reducida a una sonrisa razonable, silenciosa y humilde.
En esta actividad vamos a crear un espacio de confianza, sin juicio, para poder expresarnos libremente. Nos reiremos, trabajaremos juegos de improvisación y clown. Te ayudará a encontrar tu lado más divertido.

5. YOGA HASTAPEN IKASTAROA
5. CURSO DE INICIACIÓN AL YOGA

Abenduak 2, 9, 16
2, 9 y 16 de diciembre
18:00-20:00

Irati Etxebarrieta Altuna
Euskaraz *En euskera*
TRIL Atxabaltako Txoko Feministaren
(EQ) Emakume eta queerrentzat

Yoga praktikatzea ez da soilik ariketa fisikoa egitea, oreka emozionala, autoezagutza eta ongizate integralaren aldeko apustua egitea baizik; oro har, ahalduntze tresna bat da. Ikastaro honen helburuak honakoak dira: emakumeen ongizatea eta ahalduntzea sustatzea, gorputzarekin eta emozioekin harreman osasuntsua eraikiz; yogak eskaini ditzakeen eguneroko baliabide zein tresnak integratzea; autozaintza eta komunitatea-sentimendua indartzea, eta zoru pelbikoaren "gerriko zonaldeko muskulatura" ireki eta askatzea.

Practicar yoga no es sólo hacer ejercicio, sino apostar por el equilibrio emocional, el autoconocimiento y el bienestar integral. Los objetivos de este curso son: promover el bienestar y el empoderamiento de las mujeres, construyendo una relación saludable con el cuerpo y las emociones; integrar los recursos y herramientas cotidianas que puede ofrecer el yoga; reforzar el autocuidado y el sentimiento de comunidad; y abrir y liberar la "musculatura de la zona lumbar" del suelo pélvico.

jabetze eskola

TOPAGUNEAK *ESPACIOS DE ENCUENTRO*

1. AMATASUNEAN BIDELAGUN
1. COMPAÑERAS EN LA MATERNIDAD

Urriak 8, 22; azaroak 5, 19; abenduak 3, 17 (hamabostean behin, ostegunetan)
8 y 22 de octubre; 5 y 19 de noviembre; 3 y 17 de diciembre (los jueves, cada quince días)
17:30-19:30

Nahia Alkorta Elezgarai
Ele bietan *Bilingüe*
TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
(EQ) Emakume eta queerrentzat

Amatasuna erronka bihurtu da gure jendartean. Informazio kontrajarriak, epai konstanteak eta bakardadeak zeharkatzen dute gaur egun.
Amatasunak sortzen dituen arantzak eta kezkak partekatzeko gune segurua eta askea eskaintzen du espazio honek.
Elkarrekin batu nahi dugu bakardadeari aurre egiteko, amatasunen esperientziak partekatzeko, teoria feministak gorputzera ekartzeko eta gorputzean sentitzen dugun horri izena jartzeko. Hitzaldietan entzundakoa egunerokora ekarri eta gure esperientzietatik arituko gara, amatasunaren idealizazioa hausten

La maternidad se ha convertido en un reto en nuestra sociedad. La información contradictoria, el juicio constante y la soledad la atraviesan hoy en día.
Este espacio ofrece un espacio seguro y libre para compartir las incomodidades e inquietudes que genera la maternidad. Queremos reunirnos para combatir la soledad, compartir experiencias de maternidades, traer teorías feministas al cuerpo y poner nombre a aquello que sentimos en el cuerpo. Traeremos lo escuchado en las charlas al día a día y hablaremos desde nuestras experiencias, rompiendo la idealización de la maternidad.

2. IRAKURKETA FEMINISTEN TOPAGUNEA
2. ESPACIO DE LECTURAS FEMINISTAS

Hilero, astelehenetan (urritik martxora)
Cada mes, los lunes (de octubre a marzo)
18:00-20:00

Dorleta Kortazar Alkoz
Euskaraz *En euskera*
TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
(EQ) *Emakume eta queerrentzat*

Hilero elkartuko gara irakurketa feminista kolektiborako gune honetan, emakumeek eta disidenteek idatzitako lanak sortzen dizkiguten hausnarketak, emozioak, kritikak eta galderak konpartitzeko.

Nos reuniremos mensualmente en este espacio de lectura colectiva feminista para compartir pensamientos, emociones, críticas e interrogantes que nos surgen de las lecturas previas de obras escritas por mujeres y disidentes.

Irakurketak eta datak / *Lecturas y fechas*

- **Urriak 19** octubre. **Esne berriketan**. Uxue Alberdi. Euskaraz/*En euskera* (Egileak parte hartuko du / *La autora participará en la sesión*).
- **Azaroak 16** noviembre. **El sentido de consentir**. Clara Serra. Gaztelaniaz/*En castellano.*
- **Abenduak 14** diciembre. **Zoriona edo antzeko zerbait**. Karmele Mitxelena. Euskaraz/*En euskera.*
- **Urtarrilak 11** enero. **Betty**. Tiffany Mc Daniell. Gaztelaniaz/*En castellano.*
- **Otsailak 22** febrero. **Erabili goldea hilen hezurren gainetik**. Olga Tokarczuk. Euskaraz/*En euskera.*
- **Martxoak 22** marzo. **Fue tu magia la que me trajo hasta aquí**. Djamila Ribeiro. Gastelaniaz/*En castellano.*

ETA GIZONEK ZER?

Y LOS HOMBRES, ¿QUÉ?

GIZONEN HAUSNARKETARAKO TOPAGUNEA
ESPACIO DE REFLEXIÓN PARA LOS HOMBRES

Hilean behin, urrian hasita, 6 saio
Una vez al mes, desde octubre, 6 sesiones
1. saioa: urriak 22, 18:00etan
Primera sesión: 22 de octubre, 18:00

Dinamizatzailea *Dinamiza*: **GIZONDUZ**
Euskaraz *En euskera*
(G) Gizonentzat *Para hombres*
Karmele Igartua

Kuadrillako jarrerek, harreman afektiboek, aitatasunak, seme-alaben heziketak, indarkeria matxistak edo antzeko gaiek kezka eragiten dizute? Sarritan ez dakizu nola jokatu edo zergatik jokatu duzun era batera edo bestera?

Gizontasuna eta maskulinitateei buruzko gogoetarako eta kontzientzia hartzeko gizonezkoei zuzendutako topalekua sortuko dugu. Ezinegonak eta kezkak konpartitzeko, kritikarako eta autokritikarako.

6 saio antolatu ditugu; hilean behin saio bat izango da. Lehen saiora etorritakoen artean erabakiko dituzte hurrengo 5 saioen maiztasuna eta datak.

¿Te preocupan las actitudes en la cuadrilla, las relaciones afectivas, la paternidad, la educación de tus hijas o hijos, la violencia machista o cuestiones similares? ¿Con frecuencia no sabes cómo actuar o no entiendes tu comportamiento?
Crearemos un lugar de encuentro dirigido a los hombres para reflexionar y tomar conciencia sobre la virilidad y las masculinidades. Para compartir inquietudes y dudas, para la crítica y la autocrítica.
Hemos organizado 6 sesiones, una sesión al mes. Entre los asistentes a la primera sesión se decidirá la frecuencia y fechas de las siguientes 5 sesiones.

SAIO HORIETAN PARTE HARTZEKO DERRIGORREZKOA DA IZENA EMATEA
ES NECESARIO INSCRIBIRSE PARA PODER PARTICIIPAR EN DICHAS SESIONES

HITZALDIA *CONFERENCIA*
Gizonen papera indarkeria matxistaren aurrean
El papel de los hombres frente a la violencia machista
Hizlaria *Ponente*: Ibai Fresnedo Moreno (Hiruki Larroxa)
Urriak 8 *octubre*, 18:00
Karmele Igartua
Euskaraz - **(G) Gizonentzat** *Para hombres*

Tril jabetze eskola

IZEN-EMATE ORRIA

HOJA DE INSCRIPCIÓN

IZENA *NOMBRE*

1. ABIZENA *APELLIDO 1*

2. ABIZENA *APELLIDO 2*

GENEROA *GÉNERO*

☐ **EMAKUMEZKOA** *MUJER* ☐ **GIZONEZKOA** *HOMBRE* ☐ **EZ BITARRA** *NO BINARIO* ☐ **EZ DAKIT, EZ DUT ERANTZUN NAHI** *NO LO SÉ, NO QUIERO RESPONDER*

JAIOTZE-URTEA *AÑO DE NACIMIENTO*

HERRIA *MUNICIPIO*

NAN/NIE *DNI/NIE*

MUGIKORRA *MÓVIL*

E-POSTA *CORREO ELECTRÓNICO*

Markatu X batekin aukeratu duzun ikastaroa edo topagunea; ikastaro eta topagune bat baino gehiago aukera ditzakezu. *Marca con una X el curso o espacio de encuentro seleccinado; puedes seleccionar más de un curso y espacio de encuentro.*

IKASTAROAK *CURSOS*

☐ 1. Nik ere konpontzen dut: iturgintza eta elektrizitatea
Yo también reparo: fontanería y electricidad

☐ 2. Feminismoa guztontzat tailerra
Taller feminismo para todas y todos

☐ 3. Vogue tailerra / *Taller Vogue*

☐ 4. Clown ikastaroa / *Curso de clown*

☐ 5. Yoga hastapeneko ikastaroa
Curso de iniciación al yoga

TOPAGUNEAK *ESPACIOS DE ENCUENTRO*

☐ 1. Amatasunean bidelagun
Compañeras en la maternidad

☐ 2. Irakurketa feministen topagunea
Espacio de lecturas feministas

☐ 3. Gizonen hausnarketarako topagunea *Espacio de reflexión para los hombres*

TRIL ATXABALTAKO TXOKO FEMINISTARI BURUZKO INFORMAZIOA JASO NAHI DUZU?

¿Deseas recibir información sobre TRIL Atxabaltako Txoko Feminista?

☐ **EMAILEZ** *POR EMAIL* ☐ **WHATSAPPEZ** *POR WHATSAPP* ☐ **EZ DUT INFORMAZIORIK JASO NAHI** *NO QUIERO RECIBIR INFORMACIÓN*

☐ **DATUEN BABESAREN INGURUKO XEDAPEN GEHIGARRIA IRAKURRI ETA ONARTU DUT**
HE LEÍDO Y ACEPTO LA POLÍTICA DE PRIVACIDAD DE DATOS

Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoaren arabera, jakinarazten dizugu jaso dugun izen-ematean zuk emandako datuak Aretxabaletako Udaleko berdintasun sailaren titulartasuneko fitxategi batean sartuko direla, Jabetze eskolako programazioaren kudeaketa eta ebaluazioa ahalbidetzeko helburuarekin erabiliko direla. Aretxabaletako Udaleko berdintasun saila izango dela datu horien arduradun eta datuak ez zaizkiola hirugarrenei lagako. Komunikaziorako baimena espresuki eman duten pertsonen kasuan, Aretxabaletako Udaleko berdintasun sailak oinarrizko identifikazioari eta harremanetarako informazioari dagozkion datuak gordeko ditu horretarako gaitutako fitxategi batean. Datu hauek zuzentzeko, ezabatzeko, eskuratzeko edo horien aurka egiteko eskubidea bideratzeko izango du datuak erraztutako pertsona orok. Harremanetarako: 943 711 862 edo berdintasuna@aretxabaleta.eus.

De conformidad con la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y garantía de los derechos digitales, le informamos que los datos personales por Vd. Facilitados en la inscripción realizada, se incorporarán a un fichero titularidad del departamento de igualdad del Ayuntamiento de Aretxabaleta, serán utilizados únicamente para posibilitar la gestión y evaluación de la programación de la Escuela de Empoderamiento. En el caso de las personas que hayan autorizado expresamente el uso de sus datos para fines comunicativos el departamento de igualdad del Ayuntamiento de Aretxabaleta conservará en un fichero habilitado a tal efecto, los datos identificativos e información de contacto de las personas interesadas. Toda persona que haya facilitado sus datos, podrá ejercitar los derechos de rectificación, cancelación, acceso y oposición a estos datos. Contacto: 943 711 862 edo berdintasuna@aretxabaleta.eus.

Zerbitzuak *Servicios*

Emakume eta queerrentzako doako aholkularitza juridiko zerbitzua
Servicio de asesoramiento jurídico gratuito para mujeres y queers

AURREZ AURREKO ARRETA
SERVICIO PRESENCIAL

Hilean behin, asteartetan

- **Irailak 8** *septiembre*
- **Urriak 13** *octubre*
- **Azaroak 10** *noviembre*
- **Abenduak 15** *diciembre*

13:00-15:00
16:00-18:00

TRIL Atxabaltako Txoko Feministan

Beharrezkoa da aldez aurretiko hitzordua
Es necesario solicitar cita previa
berdintasuna@aretxabaleta.eus / tel. 688 63 33 81

GIPUZKOA

Indarkeria matxistaren aurkako arreta baliabideak
Servicios de atención frente a la violencia machista

24 ordu *24 horas*

112
Larrialdiak *Emergencias*

ERTZAINTZA. 943 53 47 20

SATEVI. 900 840 111
Etxeko indarkeriaren edo sexu erasoen biktima izan diren emakumeentzako informazioa eta arreta zerbitzua
Servicio de información y atención a mujeres víctimas de violencia doméstica o sexual

ORTZADAR. 028
LGTBIAQ+fobiaren biktima izan diren pertsonentzako informazio eta arreta zerbitzua
Servicio de información y atención a personas víctimas de LGTBIAQ+fobia.

Udal zerbitzuak *Servicios municipales*

Udaltzaingoa *Policía municipal* **943 71 18 63**
Gizarte Zerbitzuak *Servicios sociales* **943 71 18 62**
Berdintasun saila *Servicio de igualdad* **688 63 33 81**

Tril jabetze eskola

EGITARAUA *PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES*

IRAILA *SEPTIEMBRE*

- **HITZALDIA *CONFERENCIA***
  Ukrania: Europako gerra begirada feministatik batetik
  Ucrania: una mirada feminista a la guerra en Europa
  Hizlaria *Ponente*: Nahia Sanzo Ruiz de Azua
  Irailak 17 *septiembre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Gaztelaniaz *En castellano* - **(I) Saio irekia**

- **HITZALDIA** *CONFERENCIA*
  Amatasuna eta feminismoa *Maternidad y feminismo*
  Hizlaria *Ponente*: Nahia Alkorta Elezgarai
  Irailak 24 *septiembre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Ele bietan *En bilingüe* - **(EQ) Emakumeentzat eta queerrentzat**

URRIA *OCTUBRE*

- **HITZALDIA** *CONFERENCIA*
  Gizonen papera indarkeria matxistaren aurrean
  El papel de los hombres frente a la violencia machista
  Hizlaria *Ponente*: Ibai Fresnedo Moreno (Hiruki Larroxa)
  Urriak 8 *octubre*, 18:00
  Karmele Igartua
  Euskaraz - **(G) Gizonentzat**

- **LIBURU TERTULIA: 'BORROKALARI TRANSGENEROAK'**
  TERTULIA SOBRE LA OBRA 'COMBATIENTES TRANSGÉNERO'
  Hizlaria *Ponente*: Josebe Iturrioz Lopez
  Urriak 14 *octubre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Euskaraz - **(I) Saio irekia**

(I) Edozein herritarrentzat saio irekia *Abierto a la ciudadanía*
(EQ) Emakumeentzako eta queerrentzako *Para mujeres y queers*
(G) Gizonentzat *Para hombres*

AZAROA *NOVIEMBRE*

- **ZINE-EMANALDIA ETA SOLASALDIA**
  EMISIÓN DE CINE Y COLOQUIO
  Serie "QUERER" (Movistar+-eko serie originala *Serie original de Movistar+*)
  - **Azaroak 10, 18:00**: "Querer" seriaren lehen bi kapituluen emanaldia eta amaieran, solasaldia. *Emisión de los dos primeros capítulos de la serie "Querer" y coloquio.*
  - **Azaroak 17, 18:00**: "Querer" seriaren 3. eta 4. apituluen emanaldia eta amaieran, solasaldia. *Emisión de los dos últimos capítulos de la serie "Querer" y coloquio.*

  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Ele bietan *En bilingüe* - **(EQ) Emakume eta querrentzat**
  Solasaldien dinamizatzaileak *Dinamizan los coloquios*: Ane Iturbe Mujika, Kistiñe Lujanbio Galdeano (abokatuak *abogadas*).

- **HITZALDIA** ***CONFERENCIA***
  "Poner el punto sobre la "i", de intersex"
  (Intersexualitateei buruzkoa *Sobre intersexualidades)*
  Hizlaria *Ponente*: Mer Gómez
  Azaroak 12 *noviembre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Gaztelaniaz *En castellano* - **(I) Saio irekia**

- **BAKARRIZKETA** ***MONÓLOGO*: "Manólogo"**
  Antzezlea *Actúa*: Irantzu Varela Urrestizala
  Azaroak 19 *noviembre*, 19:00
  Arkupe, Zaraia Aretoa
  Gaztelaniaz *En castellano* - **(I) Saio irekia**

- **HITZALDIA** ***CONFERENCIA***
  Palestinako gezonidioa begirada feminista batetik
  Mirada feminista frente al genocidio de Palestina
  Hizlaria *Ponente*: Irene Zugasti Hervás
  Azaroak 26 *noviembre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Gaztelaniaz *En castellano* - **(I) Saio irekia**

ABENDUA *DICIEMBRE*

- **LIBURU AURKEZPENA** ***PRESENTACIÓN DE LIBRO***
  "Darle fuego a Bilbao"
  Egilea *Autora*: Irantzu Varela Urrestizala
  Abenduak 10 *diciembre*, 18:00
  TRIL Atxabaltako Txoko Feminista
  Gaztelaniaz *En castellano* - **(I) Saio irekia**

EKINTZA GUZTIAK DOAN ETA IZEN EMATE GABE DIRA
TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS Y NO ES NECESARIA LA INSCRIPCIÓN

Treil jabetze eskola

Aretxabaletako Udala

2026 urria-abendua

jabetze eskola

Escuela de empoderamiento (octubre-diciembre)