



## IZENA EMATEKO ORRIA / HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Izen-abizenak / Nombre y Apellidos:

.....  
.....

Emaila: .....

Telefonoa: .....

Interesatzen zaizun beste gairen bat:  
Algún otro tema que te gustaría proponer

.....

OHARRA: Ezin da saio bakarrera etorri. Izena ematea hiru saioetarako da.  
*Aviso: La inscripción es para los tres días.*

ZER  
EGINGO  
DUT  
NIK  
ORAIN?



# ZER EGINGO DUT NIK ORAIN?

## ¿Y QUÉ HAGO YO AHORA?

11 eta 17 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoei zuzendutako GURASO ESKOLA antolatu dugu.

Guraso izateak egoera eta esperientzia berrietara egokitzea eskatzen digu gure seme alaben bizitza fase guztietan, eta sarritan nola jokatu asmatu ezinda ibiltzen gara. Guraso Eskolak abentura horretan bidelagun izan nahi du, eta horretarako hainbat baliabide eskainiko dizkie gurasoei.

*Ardatz Formazio Zentroaren ardurapean, hiru gai monografiko landuko dira:*

- **Martxoaren 11a, larunbata:**  
Komunikazioa hobetzeko jarraibideak
  - **Martxoaren 25a, larunbata:**  
Gatazken ebazpena eta negoziatioetarako teknikak
  - **Apirilaren 1a, larunbata:**  
Familia sistema gisa lantzea (arauak, rolak, jarrerak,...)
- Orduategia: **9:30-12:30**  
Lekua: **Arkupe kultur etxea**  
Izena ematea: **otsailaren 15etik martxoaren 2ra**  
**Arkupe kultur etxean,**  
**[gazteria@aretxabaleta.eus](mailto:gazteria@aretxabaleta.eus)** helbidean  
**943 08 10 01** telefonoan

Antolatzailea: Guraso Foroa  
(Arizmendi gurasoak, Gurabarri guraso elkarteak,  
Batera guraso elkarteak, Kukumiku elkarteak,  
Pausoka guraso elkarteak, Aretxabaletako udala)

Ezin da saio bakarrera etorri.  
Izen-ematea hiru saioetarako da.



La Escuela de padres y madres está dirigida a aquellas personas con hijas e hijos adolescentes entre 11 y 17 años.

La maternidad y la paternidad nos exige adaptarnos a nuevas experiencias a lo largo de las distintas fases de nuestros menores y en muchas ocasiones no encontramos fórmulas para enfrentarnos a nuevos retos. Mediante el coaching la escuela de padres y madres pretende ofreceros nuevas herramientas para ello. En esta ocasión, hemos organizado 3 monográficos a cargo de Ardatz Formazio Zentroa:

- **Sábado 11 de marzo:**  
Pautas para mejorar la comunicación
  - **Sábado 25 de marzo:**  
Resolución de conflictos y técnicas para la negociación
  - **Sábado 1 de abril:**  
La familia como sistema (normas, roles,...)
- Hora: **9:30-12:30**  
Lugar: **Arkupe kultur etxea**  
Para inscribirse: **Del 15 de febrero al 2 de marzo**  
**Arkupe kultur etxea,**  
**[gazteria@aretxabaleta.eus](mailto:gazteria@aretxabaleta.eus)**  
**943 08 10 01**

Organiza: Foro de padres y madres  
(Arizmendi gurasoak, Gurabarri guraso elkarteak,  
Batera guraso elkarteak, Kukumiku elkarteak,  
Pausoka guraso elkarteak, Aretxabaletako Udala)

La Inscripción a la escuela de padres y madres  
supone acudir los tres días