

FITXA TEKNIKOA

BIODANTZA

2011KO UZTAILA TAILERRA

AURREIKUSITAKO MONITOREA: M^a JESUS/BELEN

IRAUPENA/ORDUAK: 2 ORDU

ASTEKO EGUNAK:

1	2	3	4	5	6	7
X		X		X		

ORDUTEGIA:

11:00-13:00

DATAK:

UZTAILAK 4-8

Biodantza garapen pertsonalerako sistema da, bertan organikoa eta psikikoa errealitate bakar batean batzen dira. Gizakia ulertzeko era honetatik abiatuz, bakoitza bere buruarekin, ingurukoekin eta inguruarekin integratzen saiatuko gara. Biodantza, berrikuntza organikorako, bizitzaren berezko funtzioak berrikasteko eta integratzeko sistema afektibo bat da” Rolando Toro.

EDUKIA

- Ariketa integratzaileen sekuentzia.
- Estimulazioa: musika, kantu organikoa eta talde dantza edo bakarkakoa.

HELBURUAK

- Ikaslea biodantzaren munduan murgiltzea.
- Autoestimua eta norbere gorputzaren balorazioa indartzea.

