



ZER EGINGO DUT NIK ORAIN?

11 eta 17 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoei zuzendutako GURASO ESKOLA.

Guraso izateak egoera eta esperientzia berrietara egokitzea eskatzen digu, baina lehenengo pausua geure burua ezagutzea da. Coching-ak eskaintzen dizkigun trebetasun eta tresnez baliatuko gara gure seme-alabei euren hazkuntza pertsonalean laguntzeko. Honakoak izango dira, besteak beste, landuko diren gaietako batzuk:

Komunikazioa, gatazken ebazpena eta negoziazioa, arazoen birplanteatzea, lorpenei zuzendutako jarrerak...

La Escuela de padres y madres que os ofrecemos, está dirigida a los adultos que convivan con personas adolescentes. La paternidad y la maternidad nos exigen adaptarnos a nuevas experiencias, pero para ello es fundamental conocerse primero a uno mismo. En esta aventura, utilizaremos el coaching como herramienta para ayudar a reforzar el crecimiento personal de nuestros adolescentes.

He aquí algunos de los temas en los que se profundizará: La comunicación, la resolución de conflictos, el replanteamiento de los problemas, actitudes dirigidas a lograr objetivos...

Egunak: **urriaren 22a, azaroaren 12a eta azaroaren 26a**

Ordutegia: **9:30-12:30**

Lekua: **Arkupe kultur etxea**

Emalea: **Ardatz formazio zentroa**

Izena emateko azken eguna: **urriaren 20a**

Izena emateko: **Arkupe kultur etxean, gazteria@aretxabaleta.eus edo 943 71 18 62 (Maidier)**

Días: **22 de octubre, 12 y 26 de noviembre**

Hora: **9:30-12:30**

Lugar: **Arkupe kultur etxea**

Ponente: **Centro de formación Ardatz**

Para inscribirse: **Arkupe kultur etxea, gazteria@aretxabaleta.eus o 943711862 (Maidier)**

Ultimo día de inscripción: **20 de octubre**

Antolatzailea:

Guraso Foroa (Arizmendi gurasoak, Gurabarri guraso elkarte, Batera guraso elkarte, Kukumiku elkarte, Pausoka guraso elkarte, Aretxabaletako udala)

Ezin da saio bakarrera etorri. Izena emateak, hiru saioetara etortzea dakar.



Organiza:

Foro de padres y madres (Arizmendi gurasoak, Gurabarri guraso elkarte, Batera guraso elkarte, Kukumiku elkarte, Pausoka guraso elkarte, Aretxabaletako Udala)

Siendo una escuela de padres y madres, no se puede venir un único día. Hay que venir los tres días.