



## IZENA EMATEKO ORRIA / HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Izen-abizenak / Nombre y Apellidos:

.....

Emaila: .....

Telefonia: .....

Interesatzen zaizun beste gairen bat:  
Algún otro tema que te gustaría proponer

.....

OHARRA: Ezin da saio bakarrera etorri. Izena ematea lau saioetarako da.  
*Aviso: La inscripción es para los cuatro días.*

# ZER EGINGO DUT NIK ORAIN?



Aretxabaletako  
Udala





# ZER EGINGO DUT NIK ORAIN?

## ¿Y QUÉ HAGO YO AHORA?

12 eta 17 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoei zuzendutako GURASO ESKOLA antolatu da.

Guraso izateak egoera eta esperientzia berrietara egokitzea eskatzen digu gure seme alaben bizitza fase guztietan, eta sarritan nola jokatu asmatu ezinda ibiltzen gara. Guraso Eskolak abentura horretan bidelagun izan nahi du, eta horretarako hainbat baliabide eskainiko dizkie gurasoei.

*Ardatz Formazio Zentroaren ardurapean, hauek izango dira besteak beste lantzeko proposatuko diren gaiak: familia sistema gisa lantzea: arauak, rolak, jarrerak, mugak, komunikazioa hobetzeko jarraibideak, gatazken ebazpenak...*

La Escuela de padres y madres está dirigida a aquellas personas con hijas e hijos adolescentes entre 12 y 17 años.

La maternidad y la paternidad nos exige adaptarnos a nuevas experiencias a lo largo de las distintas fases de nuestros menores y en muchas ocasiones no encontramos fórmulas para enfrentarnos a nuevos retos. Mediante el coaching la escuela de padres y madres pretende ofreceros nuevas herramientas para ello.

*En esta ocasión, hemos organizado 4 sesiones a cargo de Ardatz Formazio Zentroa:*

• **Apirilaren 10a, apirilaren 17an, apirilaren 24an eta maiatzaren 8an izango dira.**

Orduetgia: **18:00-20:00**

Lekua: **Udaletxeko Ganbaran**

Izena ematea: **martxoaren 13etik 27ra**

**Arkupe kultur etxean,**

**gazteria@aretxabaleta.eus** helbidean

**943 08 10 01** telefonoan

• **Días 10 de abril, 17 de abril, 24 de abril y 8 de mayo:**

Hora: **18:00-20:00**

Lugar: **Ayuntamiento de Aretxabaleta**

Para inscribirse: **Del 13 al 27 de marzo**

**Arkupe kultur etxea,**

**gazteria@aretxabaleta.eus**

**943 08 10 01**

Antolatzailea: Guraso Foroa  
(Arizmendi gurasoak, Gurabari guraso elkarte, Batera guraso elkarte, Kukumiku elkarte, Pausoka guraso elkarte, Aretxabaletako udala)

Organiza: Foro de padres y madres  
(Arizmendi gurasoak, Gurabari guraso elkarte, Batera guraso elkarte, Kukumiku elkarte, Pausoka guraso elkarte, Aretxabaletako Udala)



*Ezin da saio bakarrera etorri.  
Izen-ematea lau saioetarako da.*



*La inscripción a la escuela de padres y madres supone acudir los tres días*