

ZAINITZA EKOSISTEMA _____ DICIEMBRE

SOLEDADES: CONOCERLAS PARA ACTUAR – ANDREA POZO



A través de diferentes aproximaciones, profundizará en la realidad de la Soledad y presentará estrategias para hacer frente a la soledad: buenas prácticas y experiencias adecuadas para abordar este fenómeno en diferentes programas: sensibilización, identificación, prevención e intervención.

*GAZTELERAZ

2 DE DICIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

GABONAK DIRA ETA AULKI EDO SEASKA HUTS BAT(ZUK) D(ITU)GU ETXEAN – EIDER OTXOA



Se nos acercan las navidades. Para mucha gente es un “momento duro”. “Las Navidades duplican el dolor a las personas que están viviendo el duelo. El objetivo principal de esta conferencia es ofrecer recomendaciones a las familias en duelo para hacer frente a la Navidad.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

9 DE DICIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ADINEKO PERTSONEI ELIKADURA OSASUNGARRI BATERAKO JARRAIBIDEAK – GARAZI ABASOLO



La alimentación saludable es fundamental para mantener la salud y la calidad de vida. A medida que nos vamos haciendo mayores, nuestros cuerpos cambian y nuestras necesidades nutricionales pueden variar. En esta charla, exploraremos las pautas para una alimentación saludable en personas mayores.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

16 DE DICIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ZAINITZA EKOSISTEMA _____ AZAROA

HERIOTZAK ETA DOLUAK. TRILOGIA DOKUMENTAL BAT – IÑAKI PEÑA BRANDRÉS



Doluaren eta heriotzaren inguruko bizipenak, galdarak eta hausnarketak partekatzeko espazio lasaia eta aberasgarria eskaini nahi du. Solasaldian, Peña Bandresek prozesu honetan mediku eta pertsona modura bizi izan duen gutzia partekatuko du, ikuspegi profesionala eta pertsonala uztartuz.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

AZAROAK 4 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ZAINITZAREN HARIAK – FELIX ARRIETA FRUTOS

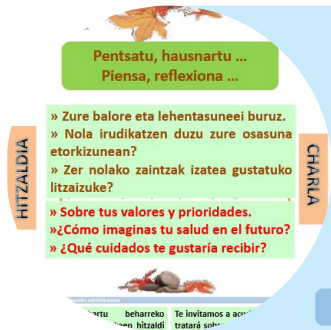


Euskal Herriko zaintza sistema eraldatzeko arrazoiak eta proposamenak egiten ditu Felix Arrietak. Uste du indarrean dagoen antolakuntzak ez diola egungo errealitateari erantzuten, eta beharrezkoa dela aldatzea. Gaur egun, Ongizate ereduak ez die beharrei erantzuten. Adibide praktiko baten bitartez, egungo egoera aldatzeko zer egin beharko litzatekeen azaltzen digu.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

AZAROAK 11 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

PENTSATU, HAUSNARTU... TERESA CONDE ETA KARMELE URIBARRI



Bizi-amaieran hartu beharreko erabakietan lagun zaitzakeen hitzaldi batetarako gonbidapena luzatzen dizuegu.

*GAZTELERAZ

AZAROAK 18 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ZAINTZA EKOSISTEMA ABENDUA

SOLEDADES: CONOCERLAS PARA ACTUAR – ANDREA POZO



Hurbilketa desberdinen bidez, Bakardadearen erreallitatean sakondu eta bakardadeari aurre egiteko estrategiak aurkeztuko ditu: jardunbide egokiak eta esperientzia egokiak eskainiko dira fenomeno horri ekiteko, hainbat programatan: sentsibilizazioa, identifikazioa, prebentzioa eta esku-hartzea.

*GAZTELERAZ

ABENDUAK 2 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

GABONAK DIRA ETA AULKI EDO SEASKA HUTS BAT(ZUK) D(ITU)GU ETXEAN – EIDER OTXOA



Gabonak gerturatzen ari zaizkigu. Urrun bizi diren senideak edo lagunak berriro elkartzeko garaia da. Modu batean edo bestean etxean ditugun aulki hutsak gogoan ditugu. Jende askorentzat “garai gogorra” da. Hitzaldi honen helburu nagusia doluan dauden familiei Gabonei aurre egiteko gomendioak eskaintzea da.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

ABENDUAK 9 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ADINEKO PERTSONEI ELIKADURA OSASUNGARRI BATERAKO JARRAIBIDEAK – GARAZI ABASOLO



Elikadura osasungarria funtsezkoa da osasunari eta bizi-kalitateari eusteko. Zahartzen goazen heinean, gure gorputzak aldatu egiten dira eta gure nutrizio-beharrak aldatu egin daitezke. Hitzaldi honetan, adineko pertsonak osasuntsu elikatzeke jarraibideak aztertuko ditugu.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

ABENDUAK 16 | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ZAINTZA EKOSISTEMA NOVIEMBRE

HERIOTZAK ETA DOLUAK. TRILOGIA DOKUMENTAL BAT – IÑAKI PEÑA BRANDRÉS



‘Muertes y duelos. Trilogía documental’. Pretende ofrecer un espacio tranquilo y enriquecedor donde compartir vivencias, preguntas y reflexiones sobre el duelo y la muerte. En el coloquio, Peña Brandrés compartirá todo lo que ha vivido como médico y persona en este proceso, aunando su visión profesional y personal.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

4 DE NOVIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

ZAINTZAREN HARIAK – FELIX ARRIETA FRUTOS

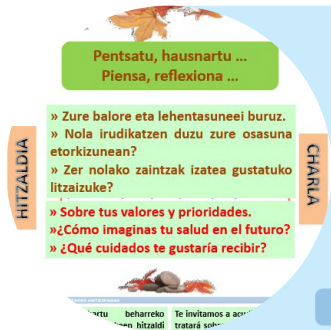


Expone los motivos y propuestas para la reforma del sistema de cuidados en Euskal Herria. Considera que la organización en vigor no responde a la realidad actual, y que es necesario modificarla. En la actualidad, el modelo de Bienestar no responde a las necesidades. A través de un ejemplo práctico, nos explica qué habría que hacer para cambiar la situación actual.

*EUSKARAZ, BAPATEKO ITZULPEN ZERBITZUA

11 DE NOVIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN

PENTSATU, HAUSNARTU... TERESA CONDE ETA KARMELE URIBARRI



Te invitamos a acudir a esta charla que tratará sobre cómo tomar parte en las decisiones que te pueden afectar en el final de tu vida.

*GAZTELERAZ

18 DE NOVIEMBRE | 18:00etan | KARMELE IGARTUA ARETOAN