

FICHA TÉCNICA

BIODANZA

**JULIO DEL 2011
TALLER**

**MONITORA:
M^a JESUS/BELEN**

**DURACIÓN/HORAS:
2 HORAS**

**DÍAS DE LA
SEMANA:**

1	2	3	4	5	6	7
X		X		X		

**HORARIO:
11:00-13:00**

**FECHAS:
4-8 DE JULIO**

La Biodanza es un sistema de crecimiento personal, donde lo orgánico y lo psíquico van unidos en una sola realidad. Partiendo de esta manera de entender al ser humano buscaremos la integración de este con relación a sí mismo, a sus semejantes y a su entorno. La Biodanza es “Un sistema de integración afectiva, renovación orgánica y reaprendizaje de las funciones originales de la vida...” Rolando Toro.

CONTENIDO

- Secuencia de ejercicios integradores.
- Estimulación: música, el canto orgánico y danza, tanto individual como grupal.

OBJETIVOS

- Introducir al alumno en el mundo de la Biodanza.
- Reforzar la autoestima y la valoración del propio cuerpo.

