



## DEBAGOIENENKO ENPLEGU PLANA

***INFORMAZIORAKO TXOSTENA***

***PRESTAKUNTZA ESPEZIALIZATUA***

*“NEUROENDEKAPENEZKO  
GAIXOTASUNENKO ZAINTZA  
ARINGARRIAK”*

**2013ko MARTXOA**

## **DATU OROKORRAK**

**Proiektuaren sustatzaile eta kudeatzailea:** Debagoieneko  
Mankomunitatea

**Ikastaroa emango duena:** Athlon Koop.E.

**Lan Eremua:** Ikastaroa, Debagoiengan azkeneko urteetan erizaintza laguntzaile sektorean aritu eta lanik gabe gelditu diren langile langabeei zuzendua dago. Sektore honetako teknikoak birkualifikatzea nahi da, lan merkaturatzeko aukera handiagoak izan ditzaten.

**Parte hartzaileak:** Debagoieneko 12 langabetu.

## **HELBURUAK**

Ikastaro honekin lortu nahi diren helburu garrantzitsuenak hauek dira:

- Erizaintza arloko langileak profesionalizatzea eta birkualifikatzea
- Neuroendekapenezko gaixotasunak sailkatzea
- Neuroendekapenezko gaixoen ezaugarriak ezagutzea
- Neuroendekapenezko gaixoei aplikatu beharreko zaintzak ezagutzea
- Neuroendekapenezko gaixoen familiari laguntzeko teknikak ezagutzea
- Gaur egun maiztasun handiz ematen diren gaixotasun hauen ezagutzarekin profesional langabetuen txertatze laborala hobetzea

## **EGISTAMOAREN DESKRIBAPEN OROKORRA**

Orain arte sektore honetan ez da lana falta izan. Hala ere, eta egon den prestakuntza eskeintza ugariaren poderioz, lana ez da hain errez aurkitzen; are gehiago, pertsona batzuk langabezian aurkitu dira, lana egin ondoren. Hau da, gaur egun desoreka dago eskeintza eta beharren artean.

Kontuan hartu behar da eta azpimarratzekoa da eskeintzen den prestakuntza oso generalista da, orokorrean, eta horrexegatik ez du laguntzen sektore honetako lanpostu espezifikoetan lana aurkitzea. Kronikoa diren gaixotasunetan, neuroendekapenekoetan edota bukaerako gaixotasunetan. Hauetan erreziklatzea eta profesionalizatzea dira egitasmo honen helburuak

Prestakuntza hau arlo desberdinetan kokatzen da:

- Neuroendekapenezko gaixotasunak ezagutzea: Alzheimerra eta beste dementzia batzuk, Parkinson, ELA, Esklerosia eta beste batzu: 40 ordu
- Neuroendekapenezko gaixoen ezaugarriak ezagutzea: 10 ordu
- Neuroendekapenezko gaixoei aplikatu beharreko zaintzak ezagutzea: 20 ordu
- Neuroendekapenezko gaixoen familiari laguntzeko teknikak ezagutzea: 28
- Guztira 98 ordu izango lirateke

Klase teoriko praktikoak izango lirateke. Bisitak egingo ditugu eta kasu errealak ere aztertuko dira. Hainbat aspektu ondo finkatzeko ikasleek online bidezko saioak eskuragai izango dituzte modlen plataformaren bitartez.

## **IKASTAROAREN EDUKIAK**

### **A.- GAIXOTASUNEN EZAGUPENA : 40 ordu**

Helburua: Neuroendekapenezko gaixotasunak ezagutzea , hau da etiologia, sintomak, diagnostikoa eta tratamendua ezagutzea

1. Sarrera
2. Alzheimerra eta beste dementzia batzuk

3. ELA (Esclerosis lateral amiotrofica)
4. Parkinsona
5. Esklerosi anizkoitza (Esclerosis múltiple)
6. Beste batzuk

#### B.- GAIXOEN EZAUGARRIAK: 10 ordu

1. Beharrak fisikoak
2. Behar psikikoak
3. Behar sozialak
4. Kasu errealak

#### D.- GAIXOEN ZAINZA: 20 ordu

1. Ezaugarri orokorrak
2. Zaintza fisikoa
3. Zaintza psikikoa
4. Dilema etikoak: eutanasia, "testamento vital", "Furor terapeutico" eta abar
5. Bisita zentro desberdinetara

#### E.- FAMILAREN ZAINZA: 28 ordu

1. Familiaren ezaugarriak: unitate familiarra
2. Komunikazioa: gaixoarekin eta familiaren beste kideekin
3. Oinarri ergonomikoak
4. Zaintzailaren estresa
5. Gaixoaren portaera arazoei nola aurre egin
6. Lege eta finantzia alderdiak
7. Egunerokatasunean eguna kudeatzeko ideia praktikoak
8. Familiarren hitzaldiak

## **PARTEHARTZAILEAK - ONURADUNAK**

Prestakuntza programa hau pertsonen zainketa sektoretik etorritako langabezian dauden 12 pertsoneri zuzendua dago. Ikastaroan parte hartzeko lehentasuna honako pertsonak izango dute:

Erizaintza sektorean aritutako profesionalak, eskeintza igotze honek eraginagatik langabezian gelditu direnak:

- Erdi mailako ikasketak dauzkaten profesionalak:
  - *Erizaintzako zaintza osagarri*akeko teknikariak
  - Mendepokotasun egoeran dauden pertsonentzako arreta teknikariak
- Goi mailako teknikariak: Lanbide Heziketako titulatuak:
  - Gizarte integrazio teknikariak
- Diplomatuak
  - Erizainak
  - Gizarte hezitzaileak
  - Gizarte langileak
  - Terapeuta okupazionalak
- Beste batzuk
  - Geriatria laguntzaileak
  - Psikiatria laguntzaileak
  - Etxez etxeko laguntzan ibilitakoak

## IKASTAROAREN PROGRAMA ATALKA ORDUTEGIAREKIN

**Apirila: 24 ordu. (8 egun\*3 ordu =24 ordu)**

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				19-Aurkezpena Aran – Edurne M
22T Generalidades	23T Generalidades	24M Anatomía	25M Anatomía	26-M. Alzheimer
29T. ELA	30T. ELA			

**Maiatza: 66 ordu (22 egun 3 ordu = 66 ordu)**

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		JAI	2M. Alzheimer	3-M. Alzheimer
6 Praktiken hasiera. PARKINSON	7 PARKINSON	8. COREA	9- CUIDADOS PALIATIVOS GENERALIDADES	10-BISITA
13 CUIDADOS PSIQUICOS	14 CUIDADOS PSIQUICOS	15. SOCIALES	16 CUIDADOS FÍSICOS	17-BISITA
20 NECESIDADES SOCIALES	21 EL CUIDADO DEL CUIDADOR	22 DILEMAS ETICOS	23 CUIDADOS FÍSICOS	24-BISITA
27 DILEMAS ETICOS	28	29	30 CUIDADOS FÍSICOS	31-BISITA

**Ekaina: 8 ordu**

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
3-azterketa	4-azterketa	5-P	6-P	7-P
8-P	9-P	10-P	11-P	Ikastaroaren bukaera